

Buddyvrijwilliger vzw Ouderspunt

Vzw Ouderspunt is een erkende cliëntenorganisatie voor ouders met ervaring in de jeugdhulp. Samen ijveren we voor een participatieve hulpverlening in functie van sterkere hulp aan kinderen en jongeren. We ondersteunen ouders om hun stem te laten horen en zo de jeugdhulp te versterken. We brengen noden, ervaringen en belangen van ouders onder de aandacht, gaan in gesprek met hulpverleners en geven advies aan beleidsmakers.

Als ouder hulp vragen of gedwongen hulp toelaten in je gezin, dat is niet eenvoudig. Eens in de jeugdhulp, kom je in een nieuwe en vaak onbekende wereld terecht.

Veel informatie en vragen komen op ouders af en het is niet gemakkelijk om als ouder je weg te vinden. Ouders voelen zich soms eenzaam, onbegrepen, onvoldoende gehoord of te weinig betrokken bij het hulpverleningsproces.

Sommige van onze ouders hebben daarom regelmatig nood aan een luisterend oor, iemand die er gewoon even is als het moeilijk gaat.

Een **buddyvrijwilliger** binnen Ouderspunt neemt de tijd om ouders te ondersteunen die er nood aan hebben. Dit kan door er gewoon even te zijn en te luisteren, samen een koffie te drinken of te gaan wandelen, maar ook door een klankbord te zijn voor de ouder die zijn hart even wil luchten.

Ouderspunt zoekt buddy's die:

- minimum 18 jaar zijn en al enige levenservaring hebben
- zich maandelijks een 4-tal uur kunnen vrijmaken
- openstaan voor en respectvol omgaan met verschillende culturen, opvattingen, religies, ...
- de privacy van onze ouders respecteren
- eigen grenzen kunnen aangeven en die van anderen respecteren
- sociaal, geduldig en empathisch zijn
- kunnen luisteren zonder vooroordelen

Een buddy biedt:

- een luisterend oor
- een klankbord
- iemand die er gewoon even wil zijn voor een ander
- ...

Ouderspunt biedt:

- een kans om als vrijwilliger mee te werken in een erkende cliëntenorganisatie die de jeugdhulp beter wil maken en versterken.
- een kans iets te betekenen voor ouders die nood hebben aan beperkte ondersteuning.
- een klankbord/ondersteuning aan de buddy's.
- een goede match, waarbij zowel de ouder als de buddy zich goed voelt.
- een vrijwilligersverzekering en reële kostenvergoeding.
- aandacht voor jouw kwaliteiten en talenten.
- af en toe een kleine en fijne attentie om onze waardering uit te drukken en de buddy te danken voor zijn inzet.
- een kennismakingsgesprek waarbij we stilstaan bij jouw motivatie, talenten, mogelijkheden, vragen. Als alle partijen er een goed gevoel bij hebben, gaan we effectief aan de slag.

Opmerking:

- We vragen aan onze vrijwilligers een uittreksel van het strafregister model 2 (vroeger 'attest goed gedrag en zeden'). Dit is makkelijk aan te vragen in jouw gemeente.

Heb je interesse of vragen? Neem dan contact op met:

Koen Clottens (coördinator): koen@ouderspunt.be